

Formular für Teilnehmende am PilatesCare Kurs

„Corona-Virus COVID -19“

Aufgrund der Pandemie COVID-19 gibt es derzeit Einschränkungen beim Besuch der regulären PilatesCare Kurse (Räumlichkeiten Physiotherapie & Rehabilitation Kalchbühl GmbH).

Wir bitten Sie das Teilnehmerformular auszufüllen und beim geplanten Kurs mitzubringen.

Bitte füllen Sie das Formular wahrheitsgetreu aus, damit eine Rückverfolgung von neuen Ansteckungen möglich ist (Contact Tracing).

Ich besuche den PilatesCare Kurs am

Wochentag _____

Uhrzeit _____

Kursleiterin (bitte ankreuzen)

Andreja Gajic

Flurina Koukouraki

Angaben zu mir als Teilnehmerin / Teilnehmer

Vorname _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Wohnadresse (Strasse und Nr.) _____

PLZ / Wohnort _____

Telefonnummer (wenn möglich Mobilnummer) _____

Wir bitten Sie folgende Regeln zu beachten:

- Pro Kurs dürfen maximal 6-7 Personen (nach Möglichkeit immer die gleichen Personen) teilnehmen.
- Die Teilnehmer werden gebeten, das ausgefüllte Formular der Kursleiterin abzugeben. (Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir die Gesundheitsfragen mit den typischen Symptomen des Coronavirus bei jeder Teilnahme erneut fragen müssen).
- Die persönlichen Daten werden datengeschützt aufbewahrt, um diese bei einer allfälligen Ansteckung dem Kantonsarzt melden zu können.
- Teilnehmende mit Beschwerden wie Husten, Fieber, Halsweh, Kurzatmigkeit, Schnupfen, Muskelschmerzen und plötzlich auftretender Verlust von Geschmacks- und / oder Geruchssinn dürfen keine Kurse besuchen.
- Während der Lektion müssen Sie sich an die geltenden Schutzmassnahmen halten (Händehygiene, Präsenzlisten, Maske tragen; Abstand < 1.5m nicht möglich) und die Anweisungen der Leiterin befolgen.

Wir danken Ihnen im Voraus für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Ich nehme zur Kenntnis, dass dieses Formular während 30 Tagen nach Beendigung des Kursblocks physisch archiviert und anschliessend vernichtet wird. Ich habe die nachfolgend aufgelisteten Einschränkungen gelesen und akzeptiert.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine der folgenden Symptome habe: Husten, Fieber, Halsweh, Kurzatmigkeit, Schnupfen, Muskelschmerzen und plötzlich auftretender Verlust von Geschmacks- und / oder Geruchssinn.

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓  Abstand halten.

✓  Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.

✓  Gründlich Hände waschen.

✓  Hände schütteln vermeiden.

✓  In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓  Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

✓  Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

ART 19/04/2020.3

Datum _____

Unterschrift _____